**---------------------------------------------------------------------------------------------------------**

**Testen Sie hier Anzeichen und Hinweise auf Schlacken-Ansammlungen**

**in Ihrem Körper und kreuzen Sie entsprechend an:**

**Körperlich:**

* **häufig Infekte**
* **belegte Zunge** (weißlicher Belag, sichtbare Zahnabdrücke am Außenrand)
* **harter Stuhlgang und Verstopfung**
* **unregelmäßiger Stuhlgang, Verstopfung**
* **Blähungen**
* **Hautunreinheiten, Hautrötungen, Akne**
* **Schwellungen**
* **Wasseransammlungen im Gewebe**
* **Venen-und Bindegewebsschwäche**
* **Augenringe**
* **fettige Kopfhaut**
* **Schuppenbildung und Talgablagerungen**
* **brüchige und gespaltene Nägel, Nagelrillen**

**Mental:**

* **Unausgeglichenheit, nicht-in-Balance-sein**
* **Nachlassen der Konzentrationsfähigkeit**
* **häufiges Erschöpfungsgefühl, Energielosigkeit**
* **innerliche Unruhe, Nervosität**
* **unruhiger Schlaf**
* **innere Wut**
* **Traurigkeit**